

令和7年度 スポーツ指導者セミナー

～カイロプラクティックを含めた身体の歪みとケガの関連性～

カイロプラクティック
ってなんだろう・・・

ケガをしにくい
身体をつくるには・・・

パフォーマンス向上のため
にはどうしたらいい？

歪みとケガの
関連性とは・・・

骨格調整運動
とは・・・

日時

2025

11 / 28 金 19:00
～21:00

定員

先着

20名

費用

500 円

税込

持ち物

動きやすい服装、上靴

会場

〒061-3218
石狩市花畔337番地4
石狩市B&G海洋センター内
2階トレーニングルーム

講師

ふじわら みお
藤原 弥緒



道東カイロプラクティックオフィス
みおんち院長

- ・全国健康生活普及会所属
- ・日本カイロプラクティック連合会所属
- ・美容カイロエステティシャン

【明るい笑顔と楽しい未来をあなたに
届けたい】をコンセプトに活動中！！



＼お問い合わせはこちら／

公益財団法人 石狩市スポーツ協会

0133-64-1220

お申し込みは
フォームから



令和7年度 スポーツ指導者セミナー 開催要項

『スポーツと歪み ～歪みと怪我の関連性～』

1. 主 旨 指導的立場で活動している者を対象に効果的なコンディショニング法の知識・技術の習得を図れる場を提供し、スポーツ指導者及び教育者の養成に努める。
2. 主 催 公益財団法人 石狩市スポーツ協会
3. 日 時 令和7年11月28日（金）19：00～21：00
4. 場 所 石狩市B＆G海洋センター 2階トレーニングルーム
5. 参加対象
 - ・スポーツ指導者(少年団・部活動・クラブコーチ、ジムインストラクターなど)
 - ・教育者・スポーツ指導者を目指している方(学生など)
 - ・スポーツ指導に関心のある方(保護者など)及びスポーツ実践者
 - ・原則高校生以上
6. 定 員 20名（先着順）
7. 内 容 カイロプラクティックを含めた身体の歪みと怪我の関連性について
8. 日 程 等

19:00 19:10	19:40 19:45	20:45 20:55
開講式	講義	休憩
	実技	質疑応答
		閉講式

9. 講 師 全国健康生活普及会 藤原 弥緒 氏
10. 参 加 料 一人500円（当日徴収）
11. 申込締切 令和7年11月18日（火）
12. 持 ち 物 筆記用具、室内用スポーツシューズ、タオル、動きやすい服装
13. そ の 他
 - （1）個人情報の重要性を認識し、個人情報を取り扱います。参加者へのサービス向上を目的とし、案内や参加確認の連絡のために利用します。
 - （2）映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
 - （3）参加者は事前に健康診断を受ける等、健康状態を把握しておいて下さい。
 - （4）主催者は傷病や紛失、他事項に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
14. 申 込 先 公益財団法人 石狩市スポーツ協会 スポーツ振興グループ（担当：澤田）
 問 合 先 住 所 石狩市花畔337番地4（石狩市B＆G海洋センター内）
 電 話 64－1220 F A X 64－1222
 メール i-sports@crocus.ocn.ne.jp
 H P <https://ishikari-sport.or.jp/>
 HPの「各教室お申し込みフォーム」より参加申込もできます。