

# 令和8年度初心者スポーツ教室開催要項

## 1 主 旨

スポーツ人口の拡大を図るため、身近に取り組むことのできるスポーツの参加機会の拡充に努めるとともにスポーツを通して市民の健康、体力の増進を図る。

## 2 主 催

公益財団法人 石狩市スポーツ協会

## 3 主 管

石狩剣道連盟、石狩市弓道連盟、石狩ソフトボール協会、  
石狩バドミントン協会、石狩テニス協会、石狩サッカー協会、  
石狩市水泳協会、石狩卓球連盟、石狩市スポーツ推進委員協議会

## 4 対 象

石狩市内在住、在勤者

## 5 内 容

教室名	期間	日時	対象	場所	定員	参加料	申込・問合先
バドミントン	通年	毎週月曜日 18時～19時半 毎週水曜日 15時半～17時	小・中学生	海洋センター (アリーナ)	30名	前期3,000円 後期3,000円 保険料800円	加藤 73-3480
剣道	通年	毎週月曜日 毎週木曜日 18時～21時	小・中学生	海洋センター (アリーナ) (トレーニング)	30名	無料	沖田 080-1887-0416
卓球	通年	毎週水曜日 18時～20時半	小学3年生から 中学3年生まで	海洋センター (トレーニングルーム)	10名	月1,000円	大津 64-1220
カローリング	4月～9月	金曜日(月2回) 18時半～20時半	小学生以上	海洋センター (アリーナ)	30名	高校生以上 施設入館料	スポーツ健康課 72-6123
水泳	7月～8月	毎週水曜日 18時半～19時半	小学生以上	海洋センター (プール)	30名	毎回500円	白岩 090-9523-7126
テニス	5月～10月	毎週月曜日 19時半～21時半	高校生以上	サンビレッジ	36名	3ヵ月 6,500円	池田 090-2870-4137
弓道	11月～翌3月	毎週火曜日 19時半～21時半	高校生以上	サンビレッジ	10名	1シーズン 2,000円	中村 090-1305-9566
少林寺拳法	4月～11月	毎週木曜日 16時半～17時半	幼児 小学生	海洋センター (トレーニングルーム)	30名	無料	福田 64-1220
HIPHOP ダンス	通年	毎週水曜日 16時半～17時半	小学3年 以上	サンビレッジ	20名	無料	佐藤 64-1220
サッカー	通年	毎週水曜日 14時半～17時	幼児(年中長) 小学(1.2年)	スポーツ広場 サンビレッジ	幼児20名 小学30名	月1,000円 保険料800円	草島 64-1220
ソフトボール	5月～10月	毎週火曜日 金曜日 16時～18時	小学生	スポーツ広場	20名	1人800円	白濱 090-8371-3840

## 6 その他

- (1) 主管団体は、スポーツ安全保険等の保険に加入すること。
- (2) 参加募集及び教室PR方法については、スポーツ協会ホームページ、スポ協ニュース及び市広報へ掲載する。
- (3) 教室の実施について、毎年必ず実施要項、又は内容がわかる書類を提出すること。
- (4) 実施施設は石狩市スポーツ協会管理施設とする。
- (5) 費用負担区分として、事業実施にあたり、かかる費用は主管団体が負担するものとする。但し、教室以外にも共用する物品等については、主催者が予算の範囲内で負担する。
- (6) 未成年者を対象とする場合、保護者の参加承諾等の書類を提出させること。

## 7 問合先

代表 公益財団法人石狩市スポーツ協会 スポーツ振興グループ  
〒061-3218 石狩市花畔337-4  
TEL(0133)64-1220 FAX(0133)64-1222  
E-mail:i-sports@crocus.ocn.ne.jp  
詳細 主管団体