

## 歩くスキー教室 開催要項

1. 主 旨 歩くスキーを通じて、身近に取り組むことのできる冬季スポーツの推進を図るとともに、継続的なスポーツ活動の機会と場の提供に努める。
2. 主 催 公益財団法人 石狩市スポーツ協会
3. 日 時 令和7年1月9日～3月13日の毎週木曜日（全10回）  
13：00～15：00
4. 場 所 スポーツ広場 歩くスキーコース及び海洋センター周辺
5. 内 容 第1回 歩くスキーについての基本的講習・実技  
第2回～第10回 レベル別講習・実技  
※スキー板、靴などの道具の基本説明や靴・スキー板の履き方、基礎となる滑走方法の指導など歩くスキー初心者でも安心して参加できる内容です。
6. 対 象 スポーツ愛好者
7. 講 師 公益財団法人 石狩市スポーツ協会インストラクター 草島 猛  
" 福田 圭二郎  
" 佐藤 侑希
8. 定 員 50名
9. 参加料 2,000円 [初回1月9日（木）に徴収]
10. 申込締切 令和6年12月20日（金）
11. 持ち物 防寒着、帽子、手袋をご用意下さい。  
スキー用具貸出は1回別途100円かかります。なお、貸出は数に限りがあります。
12. その他 (1)参加者は事前に健康診断を受けるなど、健康状態を把握しておいてください。  
(2)自己の体調管理を十分に行い不調の時は無理をしないように注意してください。  
(3)主催者は、傷病、紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。  
(4)荒天時及び積雪状況等により内容変更、中断及び中止する場合があります。  
(代替日を設定できない場合がありますが了承願います)  
(5)途中で退会されても参加料は返却できませんのでご了承ください。  
(6)雪上競技の為、服や靴が濡れたり、汚れたりする場合があります。  
(7)個人情報の重要性を認識し、個人情報を取り扱います。参加者へのサービス向上を目的とし、案内や参加確認の連絡のために利用します。  
(8)映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
12. 申込先 公益財団法人 石狩市スポーツ協会 スポーツ振興グループ  
及 び 住 所 石狩市花畔337番地4（石狩市B&G海洋センター内）  
問 合 先 電 話 64-1220  
FAX 64-1222