

## 令和6年度マリンスポーツ教室開催要項

1. 主 旨 自然（川・海）を活かした海洋性スポーツを推進し、スポーツの底辺拡大を図るとともに、マリンスポーツの技術の習得に努める。
2. 主 催 公益財団法人 石狩市スポーツ協会
3. 共 催 一般財団法人 滝川市スポーツ協会
4. 日 時 事前研修 令和6年7月29日（月） 12：30～14：30  
令和6年7月30日（火） 12：30～14：30  
※事前研修については、いずれかの日程に参加下さい。  
体験研修 令和6年7月31日（水） 7：00～17：00
5. 場 所 事前研修 石狩市B&G海洋センター（プール）  
体験研修 滝川市B&G海洋センター（艇庫 ラウネ川）
6. 対 象 石狩市内小学4年～6年生 50名（先着順）  
※研修活動並びに団体生活に支障がない方
7. 参加料 2,000円（保険料含）
8. 申込締切 令和6年7月5日（金）
9. その他 (1) 体験研修の参加については、原則として事前研修に参加する者とします。  
(2) 参加者は参加同意書の提出が必要です。  
(3) 参加料の返金は致しません。  
(4) 荒天時は変更・中止となる場合があります。当日6：30頃ホームページに実施有無を掲載いたしますので、ご確認願います。※個別連絡はいたしません。  
(5) 熱中症リスクの対応について、下記が該当する場合、原則中止とします。  
エリア暑さ指数（WBGT）31℃以上（環境省によるエリア暑さ指数（WBGT）を基準とする）熱中症予防情報サイト：[http://www.wbgt.env.go.jp/wbgt\\_data.php](http://www.wbgt.env.go.jp/wbgt_data.php)  
(6) 参加者は事前に健康状態を把握しておいて下さい。  
(7) 主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。  
(8) 個人情報の重要性を認識し、個人情報を取り扱います。参加者へのサービス向上を目的とし、教室の参加案内や参加確認の連絡のために利用します。  
(9) 映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
10. 申込先 公益財団法人 石狩市スポーツ協会  
及 び 住 所 石狩市花畔337番地4（石狩市B&G海洋センター内）  
問合先 電 話 0133-64-1220  
F A X 0133-64-1222  
E-mail i-sports@crocus.ocn.ne.jp

## 令和6年度マリンスポーツ事前研修実施要項

1. 目的 マリンスポーツのルール及びマナーを身につけ、水及び舟艇に慣れることを目的とし、併せてマリンスポーツの普及・振興に努める。
2. 日時 令和6年7月29日(月)・30日(火)  
12:30～14:30
3. 場所 石狩市B&G海洋センター(プール)  
※2日間のうち、希望するいずれか1日の日程に参加下さい。
4. 参加対象 市内小学生4年～6年生 50名(先着順)
5. 服装 水着、水泳帽、ゴーグル、Tシャツ等、着替え、バスタオル、筆記用具等  
※Tシャツは濡れても良い物を用意してください。

### 6. 日程

7/29.30

12:30 13:10

14:30

|   |             |   |                  |   |        |
|---|-------------|---|------------------|---|--------|
| 集<br>合  | 開<br>講<br>式 | オ<br>リ<br>エ<br>ン<br>テ<br>ー<br>シ<br>ヨ<br>ン | 準<br>備<br>体<br>操 | <b>実技</b><br><b>【カヌー】</b><br>・パドル基本操作、乗り・降り<br>・前進・後進、止まる、曲がる | 解<br>散 |
|   |             |   |                  | <b>【SUP】</b><br>・パドル基本操作、乗り・降り<br>・前進・後進、止まる、曲がる              |        |
| <b>【水辺での安全活動体験】</b><br>・着衣水泳<br>・ライフジャケット浮遊体験<br>・ペットボトル浮遊・ペットボトル救助など |             |   |                  |   |        |

7. その他 健康管理には各自十分注意して参加してください。

## 令和6年度マリンスポーツ体験研修実施要項

1. 目的 自然とふれあい、マリンスポーツの醍醐味や、楽しみを体験することを目的とし、併せてマリンスポーツ活動における事故防止と集団行動の徹底に努める。
2. 日時 令和6年7月31日(水) 7:00~17:00
3. 場所 滝川市B&G海洋センター (滝川市西滝川10番地 艇庫) ※バス移動
4. 集合場所 石狩市B&G海洋センター  
※滝川市B&G海洋センターへは石狩市B&G海洋センターより全員でバス移動します。  
(現地集合は、原則できません)
5. 参加対象 市内小学生4~6年 50名(先着順)
6. 準備物品 保険証の写し、昼食、飲み物、しおり、帽子、着替え、フェイスタオル、バスタオル、濡れても良いゴム底の運動靴又はマリンシューズ、水着、濡れても良いTシャツと短パン、ビニール袋、メガネ止め(活動中にメガネをかける人)、雨具(雨天時用)、その他必要なもの。※靴は運動靴で動きやすい服装で参加して下さい。  
※1 参加同意書[7月29日、7月30日の事前研修日までに提出願います]  
※2 おこづかい及び電子ゲーム等は持ち込み禁止です。  
携帯電話は保護者許可の上、持参可とする(活動中の使用は原則禁止とする)  
※3 参加料2,000円は体験研修当日お支払いください。
7. その他 研修内容は悪天候など、やむをえない事情により変更・中止する場合がございますが、予めご了承ください。

### 8. 日程

| 時間    | 7月31日                      |
|-------|----------------------------|
| 7:00  | 受付、オリエンテーション(石狩市B&G海洋センター) |
| 7:15  | バス移動(滝川市B&G海洋センターへ全員で移動)   |
| 7:20  | 出発                         |
| 8:30  | 鶴沼公園(休憩)                   |
| 9:30  | 滝川市B&G海洋センター到着             |
| 10:00 | カヌー実技                      |
| 12:00 | 昼食                         |
| 13:00 | カヌー・SUP・水辺の安全活動体験          |
| 15:00 | 出発(石狩へ)                    |
| 17:00 | 到着、閉講式、解散                  |