

石狩市B&G海洋センター【11月～4月】開放日程

アリーナ

	午 前 9:00～12:00	午 後 1 12:00～15:00	午 後 2 15:00～18:00	夜 間 18:00～21:00
月	スポンジテニス バドミントン	ラージボール バドミントン	バレーボール	バドミントン教室
火	ヨガ教室	ラージボール バドミントン	キッズスポーツクラブ ジュニアスポーツクラブ	ピラティス教室 ヨガ教室
水	シニアスポーツクラブ	バウンドテニス	バドミントン教室 ※17:00まで	バスケットボール教室 ※17:00から
木	ピラティス教室	ラージボール バドミントン	バスケットボール	剣道
金	スポンジテニス	スポンジテニス バドミントン	バスケットボール	スポンジテニス カローリング教室(4月)
土	専用利用 (専用利用がない場合：バドミントン)	専用利用 (専用利用がない場合：スポンジテニス)	専用利用 (専用利用がない場合：バレーボール)	専用利用 (専用利用がない場合：バスケットボール)
日	専用利用 (専用利用がない場合：バドミントン)	専用利用 (専用利用がない場合：スポンジテニス)	専用利用 (専用利用がない場合：バレーボール)	専用利用 (専用利用がない場合：バスケットボール)

※土・日・祝日は、専用利用を受け付けています。専用利用がない場合のみ一般開放とします。

専用利用予約の有無については、掲示板または、お電話でご確認ください。

専用利用予約については、石狩市HP・石狩市スポーツ協会HPより「公共施設予約サービス」からご予約ください。

トレーニングルーム

	午 前 9:00～12:00	午 後 1 12:00～15:00	午 後 2 15:00～18:00	夜 間 18:00～21:00
月	卓球	フォークダンス	軽スポーツ	剣道
火	ラージボール	卓球	剣道教室	柔道教室
水	卓球	ラージボール	軽スポーツ	卓球教室
木	ラージボール	卓球	軽スポーツ 少林寺拳法教室(4月・11月・12月)	フィットネス教室
金	卓球	ラージボール	軽スポーツ	柔道教室
土	専用利用 (専用利用がない場合：卓球)	専用利用 (専用利用がない場合：ラージボール)	専用利用 (専用利用がない場合：剣道)	専用利用 (専用利用がない場合：居合道)
日	専用利用 (専用利用がない場合：卓球)	専用利用 (専用利用がない場合：ラージボール)	専用利用 (専用利用がない場合：剣道)	専用利用 (専用利用がない場合：居合道)

※土・日・祝日は、専用利用を受け付けています。専用利用がない場合のみ一般開放とします。

専用利用予約の有無については、掲示板または、お電話でご確認ください。

専用利用予約については、石狩市HP・石狩市スポーツ協会HPより「公共施設予約サービス」からご予約ください。