

石狩市B&G海洋センター後期週間（11月～4月）利用予定表

アリーナ	午 前 9:00～12:00	午 後 1 12:00～15:00	午 後 2 15:00～18:00	夜 間 18:00～21:00
月	スポンジテニス バドミントン	ラージボール バドミントン	バレーボール	バドミントン教室
火	ヨガ教室	ラージボール バドミントン	キッズスポーツクラブ ジュニアスポーツクラブ	ピラティス教室 ヨガ教室
水	シニアスポーツクラブ	パウンドテニス	バドミントン教室 ※17:00まで	バスケットボール教室 ※17:00から
木	ピラティス教室	ラージボール バドミントン	バスケットボール	剣道
金	スポンジテニス	スポンジテニス バドミントン	バスケットボール	スポンジテニス カローリング教室(4月)
土	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用
日	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用

トレーニング グループ	午 前 9:00～12:00	午 後 1 12:00～15:00	午 後 2 15:00～18:00	夜 間 18:00～21:00
月	卓球	フォークダンス	軽スポーツ	剣道
火	ラージボール	卓球	剣道教室	柔道教室
水	卓球	ラージボール	軽スポーツ	卓球教室
木	ラージボール	卓球	軽スポーツ <small>少林寺拳法教室（4月・11月・12月）</small>	フィットネス教室
金	卓球	ラージボール	軽スポーツ	柔道教室
土	専用利用	専用利用	専用利用	居合道
日	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用

※1 土、日、祝日については、専用利用を受け付けています。専用利用がない場合、一般開放としますので、専用利用の有無については、アリーナ横の掲示板または、お電話でご確認ください。

■問合せ先■ 石狩市B&G海洋センター 0133-64-6010