

二 団 体 種 目 二

申込締切後に主催者から当日の確認メールが届きます（8月上旬）。
届かない場合は、申込が確認できていない可能性があります。
石狩市スポーツ協会にご確認ください。

【一般対象 ※中学生以上】

□玉入れ

- 【競技内容】 選手は6名とし、1分間にかごの中に入った玉の数を競う。
- 【競技方法】
- かごの高さは、4m12cmとする。
 - 競技時間は1分間とする。
 - 同数の場合は、15秒間の延長戦とし、勝敗が決するまでとする。
 - かごの縁にかかった玉は無効とする。
 - かごを倒したり、故意にかごを揺るなどの不正行為があったチームは失格とする。
 - 選手の服装は自由とするが、必ず運動靴を履くものとする。（サンダル等は不可）

□ミニサッカーPK戦 ※男女混合

- 【競技内容】 選手5名で1チームとし、PK戦を行う。
- 【競技方法】
- 先攻後攻は代表者によるじゃんけんで決める。
 - 各チーム1人ずつ交互に蹴り、5本を蹴り終えた時点でポイントを先行しているチームを勝ちとする。
 - キーパーはチームから1人決める。（途中交代無し）
 - 詳しいルールは、サッカー競技規則を準用するものとする。
 - サッカースパイクでの参加は禁止

□大玉運び ※男女混合

- 【競技内容】 選手4名で1チームとし、2人1組で大玉を運び、スタートからゴールするまでの速さを競う。
- 【用 具】 大玉とステンレスパイプを使用する。（用具は主催者で用意する。）
- 【競技方法】
- スタートから折り返し地点までの距離は、25mとする。
 - 第1走ペアは、スタートから折り返し地点を往復し、第2走ペアに大玉を渡す。
第2走ペアは、大玉を受け取り、スタートから折り返し地点を往復し、ゴールする。
(大玉は、地面に落とさずに渡す)
 - 大玉が地面に落ちたり、引きずったりした場合は、落ちた場所、ひきずり始めた場所に戻って走り始めること。
 - ゴールや大玉の受け渡しは、大玉を運ぶ2人がゴールラインを越えなければいけない。
 - 選手の服装は自由とするが、必ず運動靴を履くものとする。（サンダル等は不可）

□リレー競走 ※男女混合

- 【競技内容】 外周およそ100mのトラックを4名で4周するリレー競走。
- 【競技方法】 別紙一般対象リレー競走競技要領参照

【幼児対象 ※年長児（6歳になる子）】

□玉入れ

- 【競技内容】 選手は10名とし、1分間にかごの中に入った玉の数を競う。
※当日、10名に満たなくても出場できます。
- 【競技方法】
- かごの高さは、2mとする。
 - 競技時間は1分間とする。
 - 同数の場合は、15秒間の延長戦とし、勝敗が決するまでとする。
 - かごの縁にかかった玉は無効とする。
 - かごを倒したり、故意にかごを揺るなどの不正行為があったチームは失格とする。
 - 選手の服装は自由とするが、当日にゼッケン配布されたビブスを着用すること。
 - 必ず運動靴を履くものとする。（サンダル等は不可）

□リレー競走（幼児対象）

- 【競技内容】 外周およそ100mのトラックを6名で3周するリレー競走。
- 【競技方法】 別紙幼児等対象リレー競走競技要領参照

【小学生対象 ※低学年：1～3年生 高学年：4～6年生】

□たすきリレー競走（小学校低学年対象）

- 【競技内容】 外周およそ200mのトラックを6名で3周するリレー競走。
- 【競技方法】 別紙小学校低学年たすきリレー競走競技要領参照

□たすきリレー競走（小学校高学年対象）

- 【競技内容】 外周およそ200mのトラックを6名で3周するリレー競走。
- 【競技方法】 別紙小学校高学年たすきリレー競走競技要領参照

＝ 体 験 コ ー ナ ー ＝

□スラックライン

スラックライン協会による、スラックラインの体験。

- 【体験方法】
- ・ 1人ずつ順番に体験する。
 - ・ スラックラインの上に座る、立つ、歩くなどスラックラインの体験をする。
 - ・ スラックラインから落ちたら交代とする。

□スピードガンスロー

キャッチャーにボールを投げ、スピードを測定する。

- 【体験方法】
- ・ 1人2回投げたら、次の参加者と交代する。
 - ・ ボールは、小学生はC号球、中学生以上はA号球を使用する。

□キックターゲット

サッカーボールを蹴って、的に当てる。

- 【体験方法】
- ・ 1人3回蹴ったら、次の参加者と交代する。
 - ・ 6mから8mまで1m間隔で距離を設定し、好きな位置から蹴る。
 - ・ ボールは、参加者が好きなものを選ぶ。（小学生は4号球、中学生以上は5号球を目安とする。）

□モルック

モルックの投球体験をする。

- 【体験方法】
- ・ 3m離れた位置にスキttlを並べる。
 - ・ 1人3回投げたら、次の参加者と交代する。
 - ・ 2セット用意し、2人ずつ体験する。

＝ 雨 天 時 の 場 合 ＝

会場と実施種目を変更し、石狩市B&G海洋センターで開催いたします。
申込時にご確認の上、お申込みください。

□玉入れ（一般対象）

- 【競技内容】 選手は、6名とし、1分間にかごの中に入った玉の数を競う。
- 【競技方法】
- ・かごの高さは、4m12cmとする。
 - ・競技時間は1分間とする。
 - ・同数の場合は、延長戦を15秒1回実施し、同数の場合は、勝敗が決するまでとする。
 - ・かごの縁にかかった玉は無効とする。
 - ・かごを倒したり、故意にかごを揺るなどの不正行為があったチームは失格とする。
 - ・選手の服装は自由とするが、必ず運動靴を履くものとする。（サンダル等は不可）

□ミニサッカーPK戦（一般対象）※男女混合

- 【競技内容】 選手5名で1チームとし、PK戦を行う。
- 【競技方法】
- ・先攻後攻は代表者によるじゃんけんで決める。
 - ・各チーム1人ずつ交互に蹴り、5本を蹴り終えた時点でポイントを先行しているチームを勝ちとする。
 - ・キーパーはチームから1人決める。（途中交代無し）
 - ・詳しいルールは、サッカー競技規則を準用するものとする。
 - ・サッカースパイクでの参加は禁止

□大玉運び（一般対象）※男女混合

- 【競技内容】 選手4名で1チームとし、2人1組で大玉を運び、スタートからゴールするまでの速さを競う。
- 【用 具】 大玉とステンレスパイプを使用する。（用具は主催者で用意する。）
- 【競技方法】
- ・スタートから折り返し地点までの距離は、20mとする。
 - ・第1走ペアは、スタートから折り返し地点を往復し、第2走ペアに大玉を渡す。
第2走ペアは、大玉を受け取り、スタートから折り返し地点を往復し、ゴールする。
(大玉は、地面に落とさずに渡す)
 - ・大玉が地面に落ちたり、引きずったりした場合は、落ちた場所、ひきずり始めた場所に戻って走り始めること。
 - ・ゴールや大玉の受け渡しは、大玉を運ぶ2人がゴールラインを越えなければいけない。
 - ・選手の服装は自由とするが、必ず運動靴を履くものとする。（サンダル等は不可）

※リレー競技と体験コーナーは中止となります。