

# 第15回 スポシク大会!!!



## 参加チーム 募集中!!!

\*小雨決行

# 2015.9.6日

申込締切 平成27年7月31日(金)



5人6脚



ミニサッカー



玉入れ



UFO

## 全種目参加費 無料!!!



ゲートボール

上位3位までのチームに賞品を贈呈します。

連合町内会対象種目：玉入れ（6名1組）・ミニパットゴルフ（4名1組）

サークル等対象種目：玉入れ（6名1組）・5人6脚・ミニサッカー（5名1組）

ゲートボール（5名1組）・UFO（5名1組）



石狩市民スポーツまつりについてのお問合せは

TEL: 64-1220 FAX: 64-1222

<http://www.ishi-taikyo.or.jp/>

## 第15回 スポレク大会実施要項

1. 期 日 平成27年9月6日(日) ※小雨決行
2. 場 所 石狩市スポーツ広場一円
3. 参加対象 市内に在住又は、職場を有する方
4. 日 程
  - 受 付 8:30～
  - 準備体操 8:50～
  - 開会式 9:00～
  - 午前の部競技開始 10:00～
  - 随時表彰 団体種目(3)・(4)は、競技終了後表彰
  - 午後の部競技開始 12:50～
  - 総合表彰式 14:30～
  - 閉会式 14:40～
5. 内 容
  - 【団体種目】
    - (1) 連合町内会対象玉入れ
    - (2) 連合町内会対象ミニパットゴルフ(60歳以上)
    - (3) 幼稚園・保育園等対象玉入れ
    - (4) 幼稚園・保育園対象リレー競走
    - (5) グループ・サークル対象玉入れ
    - (6) グループ・サークル対象5人6脚
    - (7) グループ・サークル対象UF0
    - (8) グループ・サークル対象ミニサッカー
    - (9) グループ・サークル対象ゲートボール
    - (10) 小学校低学年対象リレー競走
  - 【個人種目】
    - (11) 記録に挑戦する種目
      - ①いしかりのチャンピオン(小学生・中学生・一般の部 各男女別100M走)
      - ②スピードガンコンテスト(小学生・中学生・一般の部 各男女別)
      - ③ニアピンコンテスト(性別年齢不問)
      - ④ロングスローコンテスト(小学生・中学生・一般の部 各男女別)
  - 【その他】
    - (12)アトラクション
    - (13)遊び・軽スポーツコーナー
    - (14)売店、アミューズメントなど
6. 表 彰
  - (1) 団体種目は3位まで入賞とし表彰いたします。
  - (2) 個人種目は優勝者を表彰いたします。
7. 申込方法 団体種目についてはチームごとに所定の申込用紙に記入し、申込み下さい。  
個人種目については、当日の受付となります。
8. 申込締切 平成27年7月31日(金)
9. 競技要領 別紙のとおり
10. そ の 他
  - (1) 雨量が多く競技に支障をきたす場合、会場を「サン・ビレッジいしかり」に変更し次の種目を実施します。  
団体種目：(1)・(2)・(3)・(5)・(6)・(7)  
※(2)ミニパットゴルフは玉入れに変更し実施

- (2)大会開催中の事故は応急処置のみ主催者側で行い、保険の適用範囲内で対応しますが他は一切の責任を負えません。また、集合地（各学校）から会場まで、会場から解散地（各学校）までの移動については、保険の適用になりますが、交通事故等に注意し、慎重な行動を心がけてください。
- (3)個人情報の重要性を認識し、個人情報を取り扱います。参加者へのサービス向上を目的とし、案内や参加確認の連絡のために利用します。
- (4)映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。

11. 申込先  
及 び  
問 合 先

石狩市民スポーツまつり実行委員会事務局  
公益財団法人石狩市体育協会内  
住 所 石狩市花畔 337 番地 4（石狩市 B&G 海洋センター内）  
電 話 0133-64-1220  
F A X 0133-64-1222  
E-mail i-sports@crocus.ocn.ne.jp

# ＝ 団 体 種 目 ＝

## □玉入れ（町内会、グループ・サークル等、幼稚園・保育園等対象）

- 【競技内容】 選手は、町内会、グループ・サークル等対象を6名、幼稚園・保育園等対象を10名とし、1分間にかごの中に入った玉の数を競う。
- 【競技方法】
- ・かごの高さは、4m12cmとする。但し、幼稚園・保育園等対象の場合は2mとする。
  - ・競技時間は1分間とする。
  - ・同数の場合は、15秒間の延長戦とし、勝敗が決するまでとする。
  - ・かごの縁にかかった玉は無効とする。
  - ・かごを倒したり、故意にかごを揺るなどの不正行為があったチームは失格とする。
  - ・選手の服装は自由とするが、必ず運動靴を履くものとする。（サンダル等は不可）

## □ミニパットゴルフ（連合町内会60歳以上対象）

- 【競技内容】 選手4名で1チームとし、5ホールの総打数を競う。
- 【競技方法】
- ・パークゴルフ用クラブとボールを使用し、1ホール7打で打ち止めとする。（マイクラブ・マイボールの使用も可。会場では、貸出し用の用具有。）
  - ・各ホールの審判により、打数をカウントする。
  - ・選手の服装は自由とするが、必ず運動靴を履くものとする。（サンダル等は不可）
  - ・同数の場合は、代表者1名が1打打ち、ホールに近い方が勝ちとする。

※荒天時の場合は、玉入れを実施する。

## □玉入れ（連合町内会60歳以上対象）※雨天の場合

- 【競技内容】 選手は、4名とし、45秒間にかごの中に入った玉の数を競う。
- 【競技方法】
- ・かごの高さは、3m50cmとする。
  - ・競技時間は45秒間とする。
  - ・同数の場合は、延長戦を15秒1回実施し、同数の場合は、ジャンケンで勝敗を決定する。
  - ・かごの縁にかかった玉は無効とする。
  - ・かごを倒したり、故意にかごを揺るなどの不正行為があったチームは失格とする。
  - ・選手の服装は自由とするが、必ず運動靴を履くものとする。（サンダル等は不可）

## □リレー競走（幼稚園・保育園等対象）※5歳以上の園児

- 【競技内容】 外周およそ80mのトラックを10名で10周するリレー競走。
- 【競技方法】 別紙保育園・幼稚園リレー競走要領参照

## □5人6脚（グループ・サークル等対象）

- 【競技内容】 選手5名が隣り合う人の足を紐で縛り、スタートラインからゴールまで走り、速さを競う。
- 【競技方法】
- ・スタートからゴールまでの距離は、25mとする。
  - ・途中紐が解けた場合は、縛りなおして走ること。解けたまま走ったときは、解けた地点まで戻って縛り直して走ること。
  - ・選手の服装は自由とするが、必ず運動靴を履くものとする。（サンダル等は不可）
  - ・ゴールは5人全員がゴールラインを越えた時点とする。

## □UFO（グループ・サークル等対象）

【競技内容】 選手5名で1チームとし、5人が背中合わせで手を組み、大玉を乗せて、スタートからゴールまで走り、早さを競う。

【用具】 大玉を使用する。（用具は主催者で用意する。）

- 【競技方法】
- ・スタートから折り返し地点までの距離は、25mとし、折り返し地点をまわってゴールとする。
  - ・大玉が地面に落ちた場合は、落ちた場所から大玉をかつぎ、走り始めること。
  - ・ゴールは5人全員がゴールラインを越えた時点とする。
  - ・選手の服装は自由とするが、必ず運動靴を履くものとする。（サンダル等は不可）
  - ・プレイヤーの中に1人以上女性を含むこととする。



## □ミニサッカー（グループ・サークル等対象）

【競技内容】 選手5名で1チーム（うち1人はゴールキーパー）とし、16分間でゴールを競う。

- 【競技方法】
- ・競技時間は、前半、後半それぞれ8分、ハーフタイムは2分以内とする。
  - ・反則はサッカーの競技規則に準じるが、ショルダーチャージとスライディングタックルは禁止とする。（直接フリーキック）
  - ・コート外に出たボールは、タッチライン上に静止させ、キックインとする。
  - ・キーパーのいかなるプレーも4秒以内にプレーするものとする。（間接フリーキック）
  - ・キックイン、フリーキック、コーナーキック、ゴールクリアランスなどのリスタートは4秒以内にプレーするものとする。
  - ・詳しいルールは、フットサル競技規則を準用するものとする。

## □ゲートボール

【競技内容】 1チーム5名の競技者により、トーナメントまたはリンク戦で行う。

競技時間は30分以内に総得点で勝敗を決定する。

- 【競技方法】
- ・競技時間は30分とする。
  - ・競技を開始する前に両チームはトスを行い、先攻または後攻を選択し、先攻は赤チーム、後攻は白チームとなる。
  - ・得点は「ゲート通過」の場合、第1～第3ゲートを通すごとに各1点（計3点）、「上がり」の場合第3ゲート通過級をゴールボールに当てると2点で、個人の得点は合計5点。
  - ・詳しいルールは、日本ゲートボール連合競技規則を準用するものとする。

## □たすきリレー競走（小学校低学年対象）

【競技内容】 外周およそ290mのトラックを6名で5周するリレー競争。

【競技方法】 別紙小学校低学年たすきリレー競走要領参照

# ＝ 個 人 種 目 ＝

## □ニアピンコンテスト（性別年齢不問）

- 【競技内容】 ゲートボールのスティックとボールを使用し、30m先のピンにボールを寄せる距離を競う。
- 【競技方法】 ・2回実施してよい方の記録をとる。  
・記録はセンチメートル単位とし、センチメートル未満は切り捨てる。

## □スピードガンコンテスト（小学生、中学生、一般の部 各男女別）

- 【競技内容】 軟式野球ボールを使用し、的にめがけてボールを投げるスピードを競う。
- 【競技方法】 ・2回実施してよい方の記録をとる。  
・ボールは、小学生の部をC号球、中学生の部・一般の部をA号球とする。

## □ロングスローコンテスト（小学生、中学生、一般の部 各男女別）

- 【競技内容】 ソフトボールを下手投げで投げる距離を競う。
- 【競技方法】 ・投球は、地面のラインの手前とする。  
・投球中または投球後、ラインを踏んだり、越してはならない。  
・2回実施してよい方の記録をとる。  
・ボールは、小学生の部を3号球、中学生の部を3号球、一般の部を4号球とする。

## □いしかりのチャンピオン（小学生、中学生、一般の部 各男女別）

- 【競技内容】 100mを全力で走るタイムを競う。
- 【競技方法】 ・スタートの合図は、「位置について」、「用意」の後、音を発することによる。  
・スタートの合図からゴールライン上に胸（頭、肩、手、足ではない）が到達するまでに要した時間を計測する。