

第25回石狩市民スポーツまつり 第30回いしかり歩け歩こう会実施要項

1. 期　　日　　令和7年9月7日（日）※小雨決行
2. コース　　①ハマナスの丘コース（6km）
　　　　　　石狩観光センター発着、ハマナスの丘公園を周り、海岸線を歩きます。
　　②石狩灯台コース（4km）
　　　　　　石狩観光センター発着、石狩灯台を周り、海岸線を歩きます。
3. 参加対象　　ウォーキング愛好者・興味のある方　※小学生以下、保護者同伴
4. 定員　　300名
5. 日程　　受付　　8:30（石狩市スポーツ広場）
　　　　　　開会式　9:00（石狩市スポーツ広場）
　　　　　　バス移動　9:45（出発地点へ）
　　　　　　スタート　10:20（4kmコース・6kmコース同時スタート）
　　　　　　ゴール　　12:10
　　　　　　バス移動　12:20（石狩市スポーツ広場へ）
6. 参加料　　一人　1,000円（中学生以下無料）　当日徴収　※傷害保険料・記念品等
7. 申込締切　令和7年7月31日（木）
8. その他
 - (1) 健康管理については各自で責任をもって下さい。当日の事故については主催者側において応急処置を行いますが、それ以上の対応は出来ませんのであらかじめご承知下さい。
 - (2) 給水所を設置します。（飲料の提供）
 - (3) 各自、事前に準備運動を行い、必ず受付時間に合わせて集合して下さい。
 - (4) 参加者全員に記念品を贈呈します。
 - (5) 手荷物預かりは行いません。
 - (6) ノルディックポールを使用する場合は、周囲に十分注意しながら歩行して下さい。
 - (7) 個人情報の重要性を認識し、慎重に取り扱います。参加者へのサービス向上を目的とし、教室の案内や参加確認の連絡のために利用します。
 - (8) 映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
 - (9) 台風、大雨等により開催中止が決定した場合、午前6時30分より石狩市スポーツ協会ホームページで告知いたします。
　　当日のお問い合わせは、午前7時より受け付けますのでお問い合わせ下さい。
9. 熱中症リスクの対応について

下記が該当する場合、第25回石狩市民スポーツまつりを原則中止とする。

 - ・エリア暑さ指数（WBGT）31℃以上
 - 環境省によるエリア暑さ指数（WBGT）を基準とする

熱中症予防情報サイト：http://www.wbgt.env.go.jp/wbgt_data.php
10. 申込先　　石狩市民スポーツまつり実行委員会事務局
及　び　　公益財団法人石狩市スポーツ協会内
問合先　　住所　石狩市花畔337番地4（石狩市B&G海洋センター内）
　　　　　　電話　64-1220
　　　　　　FAX　64-1222
　　　　　　E-mail　i-sports@crocus.ocn.ne.jp