

## 第24回石狩市民スポーツまつり 第29回いしかり歩け歩こう会実施要項

1. 期 日 令和6年9月1日(日)※小雨決行
2. コー ス ①ハマナスの丘コース(6km)  
石狩観光センター発着、ハマナスの丘公園を周り、海岸線を歩きます。  
②石狩灯台コース(4km)  
石狩観光センター発着、石狩灯台を周り、海岸線を歩きます。
3. 参加対象 ウォーキング愛好者・興味のある方 ※小学生以下、保護者同伴
4. 定 員 300名
5. 日 程 受 付 8:30(石狩市スポーツ広場)  
開 会 式 9:00(石狩市スポーツ広場)  
バス移動 9:45(出発地点へ)  
スタート 10:20(4kmコース・6kmコース同時スタート)  
ゴール 12:10  
バス移動 12:20(石狩市スポーツ広場へ)
6. 参加料 一人 500円 当日徴収 ※傷害保険料・記念品等
7. 申込締切 令和6年7月31日(水)※プログラム掲載
8. そ の 他
  - (1) 健康管理については各自で責任をもって下さい。当日の事故については主催者側において応急処置を行います。それ以上の対応は出来ませんのであらかじめご承知下さい。
  - (2) 給水所を設置します。(飲料の提供)
  - (3) 各自、事前に準備運動を行い、必ず受付時間に合わせて集合して下さい。
  - (4) 参加者全員に記念品を贈呈します。
  - (5) 手荷物預かりは行いません。
  - (6) ノルディックポールを使用する場合は、周囲に十分注意しながら歩行して下さい。
  - (7) 個人情報の重要性を認識し、慎重に取り扱います。参加者へのサービス向上を目的とし、教室の案内や参加確認の連絡のために利用します。
  - (8) 映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
  - (9) 台風、大雨等により開催中止が決定した場合、午前6時30分より石狩市スポーツ協会ホームページで告知いたします。  
当日のお問い合わせは、午前7時より受け付けますのでお問い合わせ下さい。
9. 熱中症リスクの対応について  
下記が該当する場合、第24回石狩市民スポーツまつりを原則中止とする。
  - ・エリア暑さ指数(WBGT) 31℃以上環境省によるエリア暑さ指数(WBGT)を基準とする  
熱中症予防情報サイト：[http://www.wbgt.env.go.jp/wbgt\\_data.php](http://www.wbgt.env.go.jp/wbgt_data.php)
10. 申 込 先 石狩市民スポーツまつり実行委員会事務局  
及 び 公益財団法人石狩市スポーツ協会内  
問 合 先 住 所 石狩市花畔337番地4(石狩市B&G海洋センター内)  
電 話 64-1220  
FAX 64-1222  
E-mail i-sports@crocus.ocn.ne.jp