

# いしかり歩け歩こう会

～楽しみながら歩けば潮風の色が見えてくる～

9月1日(日曜日) 第18回歩け歩こう会を開催します。

①はまなすの丘コース(6 km)～石狩観光センターから石狩灯台、はまなすの丘公園を通過し、海の景色を見ながら歩きます。※砂浜を避けたコース

②石狩灯台コース(4 km)～石狩観光センターから石狩灯台を周り、海岸線を歩きます。

今年も『いしかり歩け歩こう会』を開催します。歩くペースは自由ですので「普段運動してないからついて行くのが大変そう…」といった心配もありません!!

ゼッケン番号によるラッキー賞や、ゴールするまでわからないゴールタイムピッタリ賞などお楽しみ要素も用意しておりますので、初参加の方にも賞品のチャンスあります!!

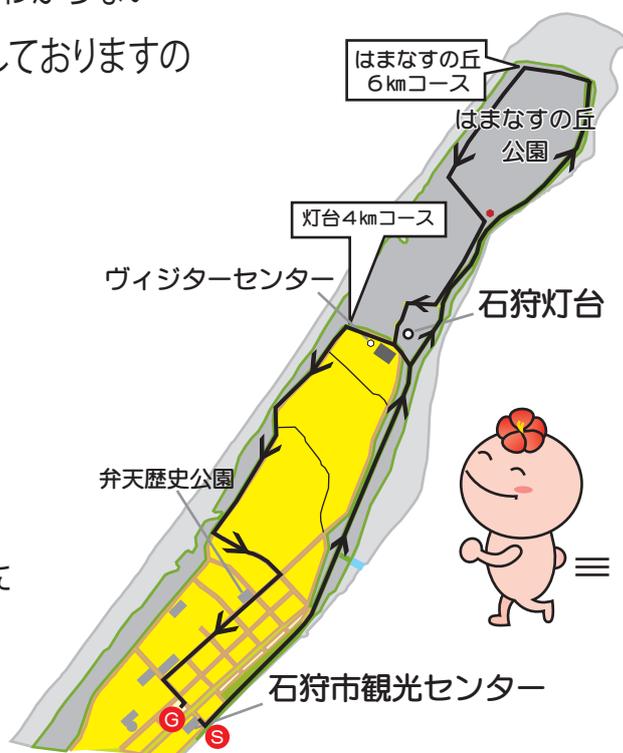
お申込みお待ちしております。

日程	受付	8:30～ (石狩市スポーツ広場)
	総合開会式	9:00～ (石狩市スポーツ広場)
	バス移動	9:45出発(石狩観光センターへ)
	出発式	10:15
	スタート	10:20(4 kmコース・6 kmコース同時)
	ゴール	12:10
	バス移動	12:20(石狩市スポーツ広場へ)
		※荒天の時は会場をサン・ビレッジいしかりに変更して実施します。

参加料 一人500円(傷害保険・参加賞)

当日徴収 ☆中学生以下は無料

申込方法 電話・FAX・メールで申し込み下さい。



※ 申込締切 7月31日(水)

## 申込先

石狩市民スポーツまつり実行委員会事務局(石狩市体育協会内)

TEL 0133(64)-1220 FAX 0133(64)-1222

E-mail:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

ホームページアドレス:http://www.ishi-taikyo.or.jp

※お申込の際に頂いた個人情報、本大会の運営目的及び次回大会の案内にのみ使用いたします。それ以外の目的には使用いたしません。

※裏面の申込書に必要事項を記入のうえ、お申込ください。

## 第18回 いしかり歩け歩こう会実施要項

1. 期 日 平成25年9月1日(日) ※小雨決行
2. コー ス ①ハマナスの丘コース(6km)  
石狩観光センター発着、ハマナスの丘公園を周り、海岸線を歩きます。  
②石狩灯台コース(4km)  
石狩観光センター発着、石狩灯台を周り、海岸線を歩きます。
3. 参加対象 ウォーキング愛好者・興味のある方 ※小学生以下は保護者同伴とします
4. 定 員 300名
5. 日 程 受 付 8:30(石狩市スポーツ広場)  
開 会 式 9:00(石狩市スポーツ広場)  
バス移動 9:45(出発地点へ)  
スタート 10:20(4kmコース・6kmコース同時スタート)  
ゴ ー ル 12:10  
バス移動 12:20(石狩市スポーツ広場へ)
6. 参 加 料 一人 500円(中学生以下は無料) 当日徴収  
※傷害保険料・記念品等
7. 申 込 締 切 平成25年7月31日(水)  
※プログラム掲載
8. そ の 他 (1) 健康管理については各自で責任をもって下さい。当日の事故については主催者側において応急処置を行います。それ以上の対応は出来ませんのであらかじめご承知下さい。  
(2) 給水所を設置します。(飲料の提供)  
(3) 参加者全員に記念品を贈呈します。  
(4) 荒天の時は、会場をサン・ビレッジいしかりに変更して実施します。  
荒天時参加料300円(中学生以下は無料) 上履き持参  
(5) 個人情報的重要性を認識し、慎重に取り扱います。参加者へのサービス向上を目的とし、教室の案内や参加確認の連絡のために利用します。  
(6) 映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
9. 申 込 先 石狩市民スポーツまつり実行委員会事務局  
及 び 公益財団法人石狩市体育協会内  
問 合 先 住 所 石狩市花畔337番地4(石狩市B&G海洋センター内)  
電 話 64-1220  
F A X 64-1222  
E-mail i-sports@crocus.ocn.ne.jp